ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025
PARECER Nº 64 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Corrida do Vale da Praia das Paredes 2025

Organização: AMA Paredes da Vitória - Associação de Moradores e Amigos

Local da Realização: Praia das Paredes - Alcobaça

Data da Realização: 3 de maio de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:
Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 3 de abril de 2025

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

REGULAMENTO GERAL DA CORRIDA DO VALE DA PRAIA DAS PAREDES

A AMA Paredes da Vitória - Associação de Moradores e Amigos vai realizar no próximo dia 3 de maio de 2025 um evento denominado "Corrida Vale das Paredes 2025" com o apoio da Câmara Municipal de Alcobaça e Junta de Freguesia de Pataias e Martingança e a Coorganização da RecordePessoal.

A Corrida Vale das Paredes 2025 é um evento de corrida de estrada, que decorre em redor do vale da Praia das Paredes e que integra uma prova de corrida 10km e caminhada (não competitiva) de 6km.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas

- Para participar na Corrida Vale das Paredes 10km os participantes deverão ter pelo menos 18 anos à data da prova. Na caminhada de 6 km os participantes deverão ter pelo menos 12 anos à data do evento.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no EVENTO implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:
- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em:
- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através dos métodos gerados automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3. Comportamento desportivo

Os Atletas devem:
- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

1.4. Colocação dorsal/chip

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova. Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

Todos os atletas inscritos na Corrida Vale das Paredes 10km devem utilizar o chip tal como se encontra na parte de trás do dorsal. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.
A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta.
A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultantes da má colocação ou perda do dorsal.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- A AMA - Associação de Moradores e Amigos é a entidade organizadora da Corrida Vale das Paredes 2025, que decorrerá no dia 03 de maio de 2025.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Corrida 10km – 500 participantes

- Caminhada 8 km - 300 caminhantes

- A partida da prova de 10Km será dada às 19:00 horas do dia 03 de maio de 2025 no parque de estacionamento do Parque de Campismo da praia das Paredes da Vitória

- A partida da caminhada será dada às 19:05 horas do dia 03 de maio de 2025 no parque de

estacionamento do Parque de Campismo da praia das Paredes da Vitória

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2. Programa / Horário

Sexta-Feira, 2 de maio de 2025

19:00 às 21:00 - Secretariado para prova 10km e caminhada [Parque de Campismo da Praia das Paredes]

Sábado, 3 de maio de 2025

14:00 às 18:30 - Secretariado para prova 10km e caminhada Parque de Campismo da Praia das Paredes]

19:00 - Partida da Corrida 10km

19:05 – Partida da caminhada 6km

21:00- Cerimónia de entrega de Prémios da Corrida 10km

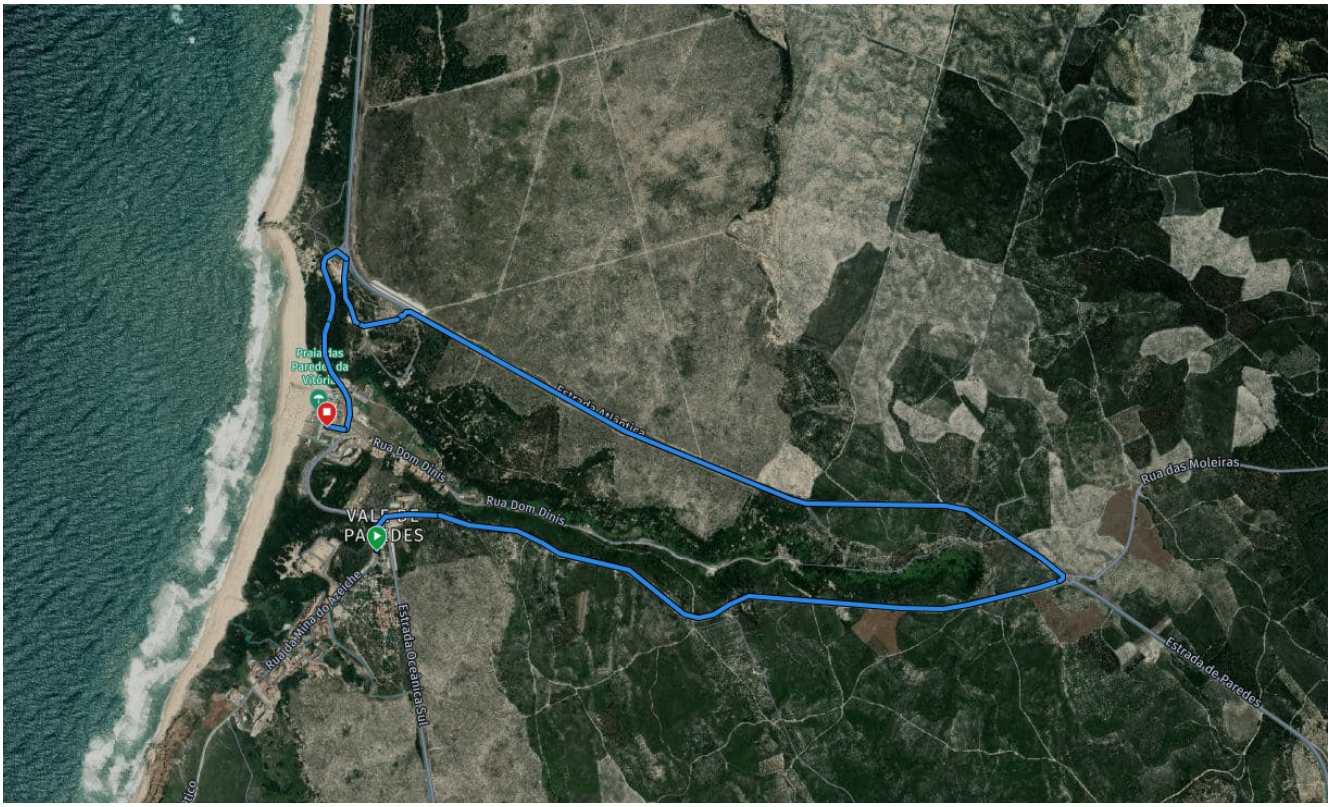
Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3. Distancia / Mapa / Descrição do percurso

Corrida – 10km em asfalto

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Caminhada – 6km em asfalto



Tempo limite

- A Corrida do Vale das Paredes 2025 10 km tem como tempo limite 1h45min, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

2.4. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Recorde Pessoal, com recurso a chip.

2.5. Postos de controle

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso postos de controlo de passagem.

2.6. Locais dos abastecimentos

Corrida 10km:

Abastecimento liquidos ao km 6

Abastecimento liquidos e sólidos na chegada

Caminhada 6 km:

Abastecimento liquidos e sólidos ao Km 3

Abastecimento liquidos e sólidas na chegada

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

2.7. Primeiros socorros

A organização conta com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Pataias, durante a realização da prova principal e caminhada, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias para evacuação rápida.

2.8. Penalizações/ desclassificações

- Os responsáveis da prova poderão a qualquer momento aplicar as seguintes regras:

Não completar a totalidade do percurso - desclassificação

Detiorar ou poluir o meio por onde passe - desclassificação

Não levar o dorsal bem visível – Penalização de 15 min

Alteração do dorsal - desclassificação

Ignorar as indicações da organização – Penalização de 1 hora

Conduta anti desportiva - desclassificação

Não passar nos postos de controlo – desclassificação

Receber ajuda fora dos locais de abastecimento - desclassificação

2.9. Seguro

1. As pessoas participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, os seus parceiros, os apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades;

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

2. A organização da prova assegura às pessoas inscritas um seguro de acidentes pessoais.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:
geral@recordepessoal.pt

Valores e períodos de inscrição

- Corrida 10km – 12€
- Caminhada 6km – 8€

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

3.3. Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

3.4. Material incluído com a inscrição

Ao inscrever-se na prova de Corrida 10km os atletas têm direito a:

- Dorsal com chip
- seguro de acidentes pessoais
- abastecimentos
- duche
- T-shirt técnica alusiva ao evento
- prémio finisher
- lembranças que a organização consiga reunir

Ao inscrever-se na Caminhada os atletas têm direito a:

- dorsal sem chip
- seguro de acidentes pessoais
- abastecimentos
- T-shirt técnica alusiva ao evento
- lembranças que a organização consiga reunir

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A cerimónia de entrega de prémios será efetuada junto ao local da meta às 21h00.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas e respetivos prémios

Corrida 10km

- Prémio monetário e troféu aos 3 primeiros classificados da geral masculinos e femininos

  100€ - 1º classificado (M/F)

  50€ - 2º classificado (M/F)

  25€ - 3º classificado (M/F)

- Troféu aos 3 primeiros classificados por escalão:

  Sub23 (M/F)

  Seniores (M/F)

  M35/F35

  M40/F40

  M45/F45

  M50/F50

  M55/F55

  M60/F60

  M65+/F65+

- Troféu às 3 melhores equipas. Será elaborada uma classificação coletiva absoluta entre os atletas contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

- Prémio para a equipa com maior número de atletas inscritos na Corrida e Caminhada.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

5.2. Notas e alterações

Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Diretor de prova

Rui Ferreira